

---

COMO FAZER SUA

# VAGINA TER UM GOSTO & (CHEIRAR BEM TAMBÉM)

---

Programa  
*Deusa do Prazer*

---



Então você quer saber como deixar sua vagina com um gosto bom? Você não está sozinha e muitas mulheres tiveram pensamentos semelhantes.

Você também pode estar interessada em aprender como fazer sua vagina cheirar bem.

O que você primeiro precisa saber é que o sabor e o cheiro naturais da sua vagina não são motivo de vergonha, mas você pode descobrir maneiras de fazer com que sua vagina cheire bem se algo específico estiver causando odor.

# UMA ROSA POR QUALQUER OUTRO NOME

Não, sua vagina não é uma rosa. Sua vagina também não está fora do seu corpo.

Se você procurando como deixar sua vagina com um gosto bom, provavelmente está se referindo à sua vulva, que inclui os lábios e o clitóris. Este é o local em que seu parceiro se concentrará quando atacar você.

Aromas pungentes podem emanar de dentro da vagina; no entanto, sua vulva também pode ser fonte de odores desagradáveis.

De agora em diante, nos referimos principalmente à vagina e ao gosto dela, mas podemos especificar a vulva.

# SUA VAGINA AO NATURAL

Sua vagina tem odor e sabor naturais. É um pouco almíscarado e pode cheirar a suor devido à facilidade com que o suor pode se acumular nessa área (você verá como pode se manter fresca daqui a pouco).

Às vezes, o odor será mais intenso, como depois de um treino. Nesses momentos, sua buceta pode não ter um gosto incrível ou um cheiro fresco.

Além disso, você pode sentir gosto de ferro durante a menstruação. Certos medicamentos e alimentos também podem afetar o seu cheiro e o sabor da sua vagina. Por exemplo, aspargos e grandes quantidades de alho afetam a urina e o suor, e o uso de medicamentos podem fazer o mesmo.

Considere todas essas coisas se estiver tentando descobrir por que, de repente, você não cheira bem. Mas o seu almíscar natural é saudável, mesmo que algumas pessoas demorem algum tempo para se acostumar com ele.

Além disso, existem homens que amam o aroma e o sabor naturais de uma mulher, e existem mulheres que amam o sabor do homem. Ganha-ganha! Ter confiança sexual e superar a ansiedade sexual é difícil.

Todo mundo lida com isso, até mesmo os homens. Lembre-se de que, assim como toda vagina tem seu próprio cheiro, toda vagina tem sua própria aparência.

# CHEIRO VAGINAL OU SINTOMA DE ALGO MAIS?

Embora o estado natural da sua vagina seja normal e perfeitamente bom, uma mudança no cheiro, especialmente se se tornar desagradável, pode ser um sinal de algo que não está bem.

Estamos falando especificamente de infecções – bacterianas, sexualmente transmissíveis e fúngicas.

Cada uma dessas infecções altera o ecossistema da vagina, resultando em odores (e sabores) desagradáveis e outros sintomas.



- **Infecções bacterianas**, também conhecidas como vaginose bacteriana (VB), resultam da entrada de bactérias na vagina. Duchas, sexo e masturbação podem causar VB; embora haja uma série de outras razões. A VB pode ser a causa de um odor de peixe e você também pode sentir corrimento e dor ou desconforto, especialmente ao fazer xixi ou durante o sexo. Você pode ter VB sem quaisquer sintomas, entretanto. Os antibióticos ajudam a eliminar esta infecção.
- **Infecções por fungos** são comuns e podem resultar em um cheiro desagradável, bem como em uma secreção semelhante a queijo cottage. Remédios naturais, como iogurte, podem eliminar infecções fúngicas, e você não deve fazer sexo desprotegido enquanto estiver infectado, pois pode transmitir a infecção de um lado para outro.
- Uma variedade de **infecções sexualmente transmissíveis** pode causar mau cheiro. É especialmente provável que a tricomoníase seja a culpada; embora não seja o único.

Cada uma dessas infecções tem causas diferentes e requer tratamento diferente. Por exemplo, os antibióticos não farão nada contra o crescimento excessivo de cándida na vagina, que causa uma infecção por fungos.

No entanto, os supositórios de ácido bórico podem melhorar o seu sabor, ajudando a eliminar a infecção por fungos. Certifique-se de saber com qual infecção você está lidando antes de procurar um tratamento

# COMO FAZER COM QUE SUA VAGINA TENHA UM GOSTO BOM

Certamente há menos informações sobre truques que farão com que sua buceta tenha um gosto bom, como comer abacaxi pode melhorar o sabor da ejaculação de um cara. No entanto, aplicam-se os mesmos princípios gerais que o mantêm saboroso e com cheiro fresco.

Quer saber quanto tempo antes da ingestão oral você deve comer abacaxi? Depende, e uma única porção provavelmente não melhorará o sabor da sua vagina. Em vez disso, adicione mais frutas doces à sua dieta em geral.

Uma dieta saudável é importante. Comer muito açúcar, alimentos processados ou carne pode diminuir o prazer do odor corporal, por isso você deve ter cuidado com os alimentos que fazem a sua vagina ter um gosto ruim. Portanto, certifique-se de comer muitos vegetais e frutas que lhe façam sentir bem.

Estar hidratado também é crucial. Isso diminuirá a intensidade do suor, da urina e do corpo em geral e pode melhorar o sabor da sua boceta. Além disso, beber água é bom para o seu corpo.

Certas coisas, como fumar, beber álcool ou usar grogas, não o ajudarão a ter um sabor agradável lá embaixo. Considere reduzir ou parar totalmente para que sua vagina tenha um sabor e um cheiro agradáveis.

# PREPARANDO-SE PARA O SEXO

Se você está preocupada em como fazer com que sua vagina tenha um gosto bom ou como fazer com que ela cheire bem, provavelmente está preocupada com sexo, especialmente sexo oral. Você não quer que seu parceiro fique enojado ou desanimado

e não quer ficar tão preocupada com seu gosto e cheiro a ponto de não conseguir apreciá-los. A chave é a preparação. Se você for para a cama com um cara depois de um longo dia ou depois de ir à academia ou mesmo quando estiver menstruada, você pode não se sentir tão revigorado ou com um sabor fantástico.

Então por que não tomar um banho? E se o seu homem estiver deprimido, você também pode convidá-lo.



Os rapazes costumam ficar tão preocupados com o cheiro que não pensam no seu próprio odor.

Durante o banho ou ducha, pode enxaguar com um sabonete sensível ou um sabonete/gel de banho sem perfume

Definitivamente, você deseja ficar longe de produtos muito perfumados devido à sensibilidade de sua vagina aos produtos químicos.

Sua vagina é autolimpante, então você não precisa limpar por dentro, apenas a vulva.



Enxágue bem com água e entre bem, usando os dedos para tirar o suor e qualquer secreção. Quando terminar a limpeza, seque bem a área.

A umidade pode ficar presa, causando alguns cheiros estranhos, se você não fizer isso. Uma coisa que não recomendamos é ducha higiênica. Embora sejam anunciados para limpar a vagina, as duchas podem conter produtos químicos que podem perturbar o equilíbrio do pH da vagina.

Se isso causar uma infecção, você definitivamente não sentirá o gosto ou o cheiro ótimo até que desapareça! Tomar banho tira todo o suor e sujeira do dia e faz você se sentir limpa e sexy, mas e quando você não tem tempo para tomar banho?

Recomendamos o uso de um pano úmido para essa finalidade. O papel higiênico úmido oferece uma atualização, mas existem produtos feitos especificamente para limpar antes do sexo oral que você também pode considerar.

# FIQUE MAIS FRESCA POR MAIS TEMPO

Uma maneira simples e fácil de deixar sua vagina com um cheiro agradável é usar fibras naturais, como algodão, e calças largas para permitir que sua vagina respire.

Isso permite que o suor na área seque. Isso é importante porque o suor cria um bom lar para bactérias que podem causar odores desagradáveis de mofo e até infecções.

Na verdade, esse pode ser um motivo para tentar usar o comando. Como alternativa, você pode usar protetores de calcinha com a calcinha para se manter fresca.

Os forros diários são tão finos que você nem notará e pode jogá-los fora. Além disso, eles protegem sua roupa íntima de qualquer secreção.

Outra coisa que pode fazer você cheirar mal? Fio dental ou tangas. As tiras finas de material podem transmitir bactérias e geralmente não deixam um cheiro tão bom. Considere os produtos menstruais que você está usando.

Os absorventes exigem que o sangue saia do corpo antes de ser absorvido pelo produto, o que significa que o cheiro pode ser mais forte e desagradável do que um tampão ou copo menstrual que retém o sangue antes de sair do corpo.

Se você usar um copo menstrual, lave-o depois de jogá-lo fora e desinfete-o entre os períodos.



# MELHORE O PALADARE O OLFATO DURANTE O SEXO

Algumas pessoas relataram anedóticamente que as pílulas de cranberry melhoram o sabor dos órgãos genitais, então você pode experimentá-las para deixar sua vagina com um sabor doce

Algumas pessoas também acreditam que as pílulas de cranberry podem ajudar a prevenir ou combater as ITUs, mas ainda não há pesquisas que sustentem essa ideia. Por causa disso, cranberries ou pílulas de cranberry podem não ser tão eficazes quanto algumas pessoas afirmam. Outra opção é considerar um produto perfumado ou aromatizado, como um lubrificante, quando seu homem estiver atacando você.

Alguns desses produtos também aumentam a sensação graças a ingredientes como o mentol. No entanto, tenha cuidado com produtos químicos que contenham glicerina, que só devem ser usados externamente, pois podem contribuir potencialmente para infecções fúngicas. E isso não vai ajudar no seu cheiro ou paladar.

Uma coisa a notar é que depois que um cara ejacula em você, seu cheiro pode mudar. O sêmen do seu homem tem um pH diferente do da sua vagina. Seu sêmen é mais básico com pH entre 7 e 8, enquanto sua vagina é um pouco mais ácida, variando de 4-6. A combinação pode alterar o seu cheiro e é responsável pelo cheiro do sexo. Portanto, usar preservativo não só ajuda a prevenir a gravidez e a transmissão de DSTs, mas também pode ser uma forma de fazer com que sua vagina cheire bem.

# NÃO SE PREOCUPE

As mulheres parecem mais constrangidas com suas vaginas, incluindo sua aparência, cheiro e sabor, do que os homens com seus pênis. Afinal, um cara está sempre disposto a fazer um boquete e raramente pensa duas vezes em como seu cheiro é agradável.

Portanto, você nem sempre pode sentir o cheiro de banho fresco, e tudo bem. Seu cheiro ou sabor natural pode não ser como o do mel, da maneira como é descrito incorretamente na literatura erótica ruim.

Tudo bem também. Você não precisa saber como deixar sua vagina com um gosto bom se não há nada de errado com seu sabor natural, para começar. Se você tem uma buceta, você tem uma buceta boa.

Vá em frente e sente-se na cara dele, de qualquer maneira! O que não está bem é se um cara se recusa a atacar você ou faz você se sentir mal com seu corpo. Nessas situações, é totalmente sua opção abandoná-lo e encontrar um parceiro que seja mais generoso e razoável.

Afinal, o sexo às vezes é confuso e estranho, e se ele não for maduro o suficiente para lidar com isso, você não precisa fazer sexo com ele! Contanto que você seja saudável e tenha uma boa higiene, seu almíscar natural não é motivo de preocupação.

Não perca muito tempo imaginando como ter um sabor e um cheiro bons, a menos que seja algo fora do comum. Qualquer parceiro que valha o seu tempo também entenderá isso.

